



## Beskrivelse:

Gå på opdagelse i voksenlivets udviklingsfaser med **Den Neuroaffektive Billedbog 3**. Bogen tager i tekst og billeder læseren med på en spændende og lærerig rejse gennem voksenlivets forskellige stadier og beskriver, hvordan vores personlighed og kompetencer udvikler sig og tilpasser sig vores unikke liv og kultur. De fantasifulde billeder i bogen hjælper med at bringe teksten til live og giver læseren en dybere forståelse for processerne, der beskrives.

Forskning i hjernens udvikling viser, at alle vores vigtige personlighedsmæssige kompetencer fortsætter med at udvikle sig igennem hele livet på baggrund af erfaring. Bogen beskriver, hvordan disse processer udfolder sig, uanset om vi lever alene, med partner og børn eller i andre familiære og sociale sammenhænge.

**Den Neuroaffektive Billedbog 3** er skrevet til alle, der ønsker at forstå voksenlivets modningsprocesser ud fra hjernens udvikling og livet i vores egen kulturelle sammenhæng. Bogen giver en enkel og kropsfunderet forklaring på voksenlivets modningsniveauer og viser, hvordan mønstre, der først udvikles når vi er børn og unge, kan blive til enten ressourcer, opgivelse eller fastlåsnings i voksenalderen.

**Den Neuroaffektive Billedbog 3** er en selvstændig fortsættelse af **Den Neuroaffektive Billedbog** og **Den Neuroaffektive Billedbog 2**, og er velegnet til behandlere, psykologer, psykoterapeuter og pædagoger, såvel som til alle, der ønsker at forstå mere af deres egne og andres voksnes liv.

