

- At lede med hjerne, hjerte og retning

Modul 1: Neuroaffektiv forståelse og ledelse

Grundlæggende introduktion til neuroaffektiv ledelse med fokus på hjernens hierarkiske opbygning. Vi arbejder med de neuroaffektive kompasser, som hjælper dig med at forstå, hvordan hjernen påvirker dine relationer og beslutninger.

v/ Susan Hart og Rikke Bjerregaard

Modul 2: Det personlige lederskab

Fokus på selvregulering og balance som fundamentet for effektivt lederskab. Du får redskaber til at udvikle din egen selvindsigt og bringe dig selv autentisk i spil som leder. Vi arbejder med teknikker, der styrker engagement og følgeskab i teamet.

v/ Susan Hart og Camilla Sandholm

Modul 3: Ledelse af mennesker

Her introduceres de neuroaffektive kompasser som redskaber til at forstå og navigere i relationer. Du lærer at anvende kompasserne i arbejdet med medarbejderudvikling og teamdynamik, og du får supervision på konkrete cases for at styrke din ledelsespraksis. På dette modul lærer du at bruge neuroaffektiv forståelse til at håndtere forandringsprocesser og styrke resiliens.

v/ Susan Hart og Malene Thyrring

Modul 4: Forandringsledelse og autoritet

Vi ser på, hvordan du balancerer venlig autoritet med empati for at skabe psykologisk tryghed i teamet, selv i usikre situationer. Dette modul vil have fokus på konflikthåndtering, når der er uoverensstemmelse mellem dig og teamet og i de indbyrdes relationer blandt dine medarbejdere.

v/ Susan Hart og Rune Strøm

Modul 5: Neuroaffektiv gruppedynamik og ledelse af teams

Modulet fokuserer på gruppedynamik og de sociale motivationssystemer, som påvirker trivsel og samarbejde. Vi arbejder med tilknytnings- og statusmønstre i grupper og anvender metoder til at fremme trivsel. Du får konkrete redskaber til at skabe stærke teams og bæredygtige løsninger.

v/ Susan Hart og Rikke Bjerregaard

Modul 6: Integration

Det afsluttende modul fokuserer på at samle og integrere læringen fra de tidligere moduler. Gennem cases og refleksion arbejder du med at styrke dit personlige lederskab og anvende de neuroaffektive teknikker i praksis.

v/ Susan Hart og Rikke Bjerregaard

Certificeringsdag

Certificeringen indebærer, at du præsenterer en kompleks case, hvor du anvender de neuroaffektive kompasser til at analysere din egen rolle som leder. På certificeringsdagen møder du op sammen med din arbejdsgruppe (5-7 deltagere). På certificeringsdagen har hver deltager ca. 50 minutter til at gennemgå en case med sig selv som leder i forhold til en medarbejder eller et team. Casen gennemgås ud fra det materiale, der er blevet undervist i på lederuddannelsen.

v/ Susan Hart eller Rikke Bjerregaard