

Oplæringsforløb i Emotional Mentalizing Scale (EMS) med mulighed for certificering

Oplæringsforløbet består af to sammenhængende dage og en kursusdag ca. 1 måned senere, i alt 3 dage.

Emotional Mentalizing Scale (EMS) er et vurderingsredskab, der på en let og tilgængelig måde vurderer unges, voksnes, forældres og gravides mentaliseringskompetence. EMS er udviklet ud fra ønsket om, at foranstaltninger, interventioner og terapeutiske metoder kan målrettes yderligere gennem den unges/forældrens/ personens/klientens evne til at mentalisere. Hensigten er således, at fagpersoner skal kunne anvende vurderingsmaterialet som en del af deres kliniske vurdering i forbindelse med tilrettelæggelse af interventionsplan eller anden indsats.

Mentaliseringsevnen har stor betydning for menneskers evne til både at have empati og sympati og balancere mellem hensynet til sig selv og til andre ud fra fællesskabets interesse. Derudover viser forskningen at forældres evne til at mentalisere betyder meget for børns følelsesmæssige udvikling og en tryk tilknytning.

I det kliniske arbejde med unge, voksne og forældre er der god grund til at beskæftige sig med mentaliseringsevnen. Der efterspørges i stigende grad vurderingsredskaber til at undersøge mentaliseringskompetence på en relativ let og tilgængelig måde. Dette ud fra ønsket om at målrette foranstaltninger og interventioner ud fra "What works for whom?"

EMS er udviklet af psykologerne Anne Blom Corlin, Jesper Birck, Susan Hart og Knud Hellborn. Derudover har Susan Hart anvendt vurderingsmetoden i sit PhD-projekt og har udført et mindre pålideligheds- og validitetsstudie i metoden. EMS har sit teoretiske afsæt i neuroaffektiv udviklingspsykologi, derfor betyder sammenhængen mellem kropssprog, interaktionskompetence og personens narrativer, meget i scoringen af mentaliseringsevnen.

Oplæringskursets indhold

På oplæringskurset vil Susan Hart kort gennemgå teorien bag mentalisering og give en begrebsafklaring på, hvad der forstås med mentalisering. Hun vil gennemgå interviewets opbygning, selve interviewet, skalaen og scoringskriterierne. Der vil være træning i at foretage interviews og i at score interviewes ud fra videoer. På den sidste oplæringsdag drøftes egne erfaringer, tvivlsspørgsmål og der gennemgås et udleveret EMS-interview.

Certificeringsprocessen består af, at du i certificeringsprocessen får adgang til tre interviews som du skal score. Scoreresultaterne indsendes til Susan Hart gennem Docenten.dk, og såfremt du samlet har besvaret 75 % korrekt modtager du et certificeringsbevis.

De første to oplæringsdage sætter fokus på

- Indføring i mentaliseringsbegrebet
- Forståelse af mentaliseringsfunktionen
- EMS's historie og relation til RF-skalaen (Reflective Functioning Scale)
- Anvendelse af EMS til at præcisere interventionsplan og interventionsmetode
- Forskningsresultater vedrørende EMS
- Dilemmaer og udfordringer ved vurdering af mentaliseringsevne
- Gennemgang af interviewet ud fra udleveret manual
- Forberedelse af interviewet
- Indledning og introduktion af interviewet til interviewperson
- Udførelse af interviewet: interviewerstil og holdning
- Debriefing af den interviewede
- Gennemgang af skalaen og scoringskriterier
- Træning i at foretage interviews
- Træning i at score interviews

På første dag udleveres en manual. Der må påregnes hjemmearbejde mellem dag et og dag to og mellem dag to og tre, som er ca. en måned senere. Mellem dag 2 og 3 skal du afsætte tid til at foretage et interview, optage det på video og score interviewet.

Den tredje oplæringsdag sætter fokus på

- Spørgsmål der er opstået gennem brug af EMS i praksis
- Scoring af to EMS-videoer evt. fra deltagerne
- Beskrivelse af certificeringsprocessen
- Træning i at score interviews
- Planlægning af intervention ud fra mentaliseringsfunktion

Undervisningsmetode



www.docenten.dk – Tlf. (+0045) 4268 6860 – docenten@docenten.dk

Undervisningen foregår gennem præsentation, videooptagelser til at vurdere mentalisering, dialog og spørgsmål.

Målgruppe

Kursusdagene henvender sig til fagpersoner der gerne vil undersøge mentaliseringsfunktioner hos unge og/eller voksne. Oplæring i EMS kræver, at man har en solid faglig uddannelse, fx i psykologi eller en relevant professionsuddannelse. Ud over professionsuddannelsen kræves der ca. tre års praksiserfaring.

Om underviseren

Susan Hart er cand. psych., PhD, specialist og supervisor i børnepsykologi og specialist i psykoterapi. Hun er i dag selvstændig psykolog og har i tidens løb superviseret PPR kontorer, sagsbehandlere i børne- og familieafdelinger, behandlingsinstitutioner, skoletilbud for børn med følelsesmæssige vanskeligheder, amtets specialskoler, familieplejekonsulenter, plejefamilier osv. I dag består hendes arbejde hovedsaglig af foredrags- og kursusvirksomhed i Danmark og Norge samt gruppesupervision af psykologer og andre faggrupper. Hun afholder efteruddannelser i Neuroaffektiv Psykoterapi flere steder i Europa og er forfatter til en lang række bøger omkring neuroaffektiv udviklingspsykologi (integration af hjerneforskning og udviklingspsykologi), som er oversat til flere sprog. Se mere på www.neuroaffect.dk.

Dato

19. og 20. august 2019

og

19. september 2019

Deltagerantal

Max. 30 personer

Tid

Kl. 09.00 – 16.00

Sted

Børns Vilkår i Valby - Trekronergade 26, 2500 Valby

Pris

Kr. 5.900,- ekskl. moms (pr. deltager)

dækker manual (som udleveres på første kursusdag) andet materiale, morgen- og formiddags- kaffe/te med brød, juice og frugt, isvand i lokalet, frokost med en vand og eftermiddags- kaffe/te med hjemmebagt kage.

Certificeringsproces: 500,- ekskl. moms (pr. deltager)