

29 & 30.  
april  
2015

# KONFERENCE



Lois Sadler - Nancy Close - Eia Asen - Bert Powell  
Phyllis Booth - Susan Hart

DOCENTEN.DK



## Nye retninger i familierterapi - For første gang i Danmark

På denne to-dagskonference har vi den glæde at præsentere fire af verdens mest indflydelsesrige nyere familierapeutiske metoder med udgangspunkt i en tilknytningsbaseret, mentaliserende og neuroaffektiv forståelse.

[Se nærmere beskrivelse på de næste sider >>](#)



# Nye retninger i familierterapi

Mange af landets kommuner har i dag selvstændige familiecentre, familieværksteder osv., og familierterapi er derfor efterhånden blevet en disciplin, som fortjener et særskilt forum. Familierterapeutiske metoder har været i stærk udvikling siden sidst i 1980'erne og efterhånden er der udviklet mange forskellige metoder, som det kan være hensigtsmæssigt at være orienteret om.

Indenfor det sidste årti har der især været fokus på tilknytningsbaserede tilgange og på integrationen af ny viden omkring traumer og neuroaffektiv udvikling i familierbehandlingsarbejdet.

Denne konference er blevet til ud fra et stort ønske om at introducere nyere tilknytningsbaserede familierterapeutiske metoder i Danmark. Metoderne er i front mange andre steder i verden lige nu, og tager udgangspunkt i alle de kreative måder man kan knytte forældre og børn sammen.

Vi har været så heldige, at fem af verdens førende skabere af anerkendte familierbehandlingsmetoder har sagt ja til at deltage og præsentere deres metode. Nemlig **Lois Sadler** og **Nancy Close** om Minding the Baby (USA), **Eia Asen** om multi-familierterapi (UK), **Bert Powell** om Circle of Security (USA) og **Phyllis Booth** om Theraplay (USA).

Ud over hovedoplæggene fra disse 5 prominente oplægsholdere vil der være workshops, som også præsenterer nyere metoder indenfor familierbehandling som allerede nu anvendes i Danmark. Alle de udenlandske oplægsholdere vil tale på et letforståeligt engelsk.

Både Theraplay, Minding the Baby og Circle of Security er beskrevet i Neuroaffektiv Psykoterapi med børn redigeret af Susan Hart.

Multi-familierterapi er beskrevet i Jagten på de non-specifikke faktorer i psykoterapi med børn skrevet af Susan Hart og Marianne Bentzen.

## Minding the Baby

Lois Sadler og Nancy Close vil i deres oplæg give et overblik over Minding the Baby, som er et fællesfagligt intensivt relationsbaseret "hjemme-hos" program, hvor interventionen bliver udført af et tværfagligt professionelt team. I programmet arbejdes der ud fra en struktureret metode hvor teamet gennem hjemmebesøg arbejder på at støtte forældre med at udvikle deres reflekterende kapacitet og selv-værd, for derigennem at skabe vilkår for tryk tilknytning hos børnene.

I workshoppen vil Lois Sadler og Nancy Close give et overblik over erfaringerne fra 13 års erfaring med programmet og gennemgå de grundlæggende elementer i forældrenes reflekterende funktion, der anvendes i det kliniske arbejde med komplekse unge familier. De vil ligeledes vise eksempler på specifikke strategier, som kan støtte en udvikling af forældrenes mentaliseringskompetencer.

## Multifamilierterapi

Eia Asen har kaldt sit oplæg for: *Klienter som eksperter i deres egen helbredelse*. Hans tilgang er baseret på princippet om at "familier hjælper familier", hvor flere familier møder og arbejder sammen med andre familier med lignende problemer, og på denne måde lærer af og hjælper hinanden. Formålet er at hjælpe familier til at (gen)opdage egne ressourcer og udnytte dem effektivt, hvor terapeuten har en "baghjuls" funktion.

I workshoppen vil Eia Asen gennem video eksempler og cases illustrere og introducere en trin-for-trin tilgang til arbejdet med multi-problemfamilier og vise videoklip af situationer, hvor familier hjælper hinanden.



### **Circle of Security (COS)**

I Norge er COS de senere år nået ind i hver en lille flække i den familierapeutiske verden. Bert Powell vil i sit oplæg fortælle om hvordan COS kan benyttes til tidlig intervention, og hvordan metoden kan støtte forældre i at ændre uhensigtsmæssige, utrygge og ubevidste mønstre i samværet med deres børn.

I workshoppen vil Bert Powell fokusere på tre ikke-bevidste "kernefølsomheder", som er forudsigelige strategier, der normalt anvendes af forældre. Disse strategier repræsenterer indre arbejdsmodeller, der har betydning for tryghed eller utryghed i intime relationer. Når fagpersoner forstår disse "kernefølsomheder", bliver forældrenes forsvarsstrategier mere forståelige og det bliver lettere for fagpersonerne at indgå i en empatisk refleksiv dialog.

### **Theraplay**

I sit oplæg vil Phyllis Booth bl.a. gennem videoeksempler introducere både Theraplay, som er en engagerende, legende og tilknytningsbaseret forælder-barn-terapi, der kan anvendes både til individuel, familie- og gruppeterapi og Marschak Interaction Method (MIM), som er en struktureret vurdering af forældre-barn relationen.

I workshoppen vil Phyllis Booth præsentere en videocase for at vise Theraplay processen fra en familie starter, gennem en vurdering af forældre-barn relationen, til forældreforberedelsessessionen og endelig behandlingsresultaterne. Deltagerne vil ligeledes få mulighed for at afprøve nogle af de legende aktiviteter, de har set.

### **Derudover holdes der følgende workshops**

#### **Forældre på alle strenge**

På denne workshop vil Dorte Bærentzen og Knud Hellborn præsentere *Forældre på alle strenge*, der er et nyudviklet forældretræningsprogram skabt ud fra den neuroaffektive udviklingspsykologiske forståelse og udviklet af Susan Hart, Marianne Bentzen og Dorte Bærentzen.

Programmet består af en kombination af filmklip, der overfor forældrene illustrerer processer i tilknytningen, og af oplevelsesorienterede øvelser, som har fokus på forældrenes følelser, refleksioner og udvikling af mentalisering.

### **Marte Meo**

På denne workshop vil Jytte Birk Sørensen præsentere Marte Meo analysemetoden, der baserer sig på videooptagelser af hverdagssituationer med henblik på at undersøge udviklingsstøttende samspil, med særlig fokus på familiens mikroreguleringsprocesser. Hun viser, hvordan forældrene gennem udvalgte videoklip både ser mestringsklip af, hvad der er lykket for dem i samspillet med deres barn, men også får påpeget, hvad de skal arbejde mere målrettet med. Igennem dialogerne omkring filmoptagelserne arbejdes der med forældrenes mentaliseringskompetencer.

### **International Child Development Program (ICDP)**

På denne workshop vil Anne Linder præsentere ICDP (International Child Development Program), som er et relationelt sensitiveringsprogram, der bygger på den antagelse, at børns udvikling er afhængig af forældrenes evne til følelsesmæssigt at indleve sig i deres barn. Hun vil gennem ICDP-programmets 8 samspilstemaer og sensitiveringsprincipper vise, hvordan forældrenes emotionelle kommunikationskompetencer kan udvikles og give barnet nye muligheder for udvikling og læring.

## **Om oplægsholderne:**

### **Lois Sadler**

er adjungerede professor på Yale University School of Nursing and Yale Child Study Center. Hun praktiserer som pædiatrisk sygeplejerske og underviser på diplomniveau sygeplejersker i familiestudier, børns udvikling og pædiatrisk sundhedsfremme. Hun forsker i udsatte teenagermødre og evaluering af specialiserede støtteprogrammer for teenagerforældre, bl.a. "Minding the Baby".

### **Nancy Close**

er pædagog og kliniker og har specialiseret sig i vurdering og behandling af børn under fem år. Hun underviser og træner studerende og stipendiatstuderende på Child Study Center, Yale College. Derudover foretager hun udviklingsbaserede vurderinger af småbørn, tilbyder psykodynamisk orienteret psykoterapi med børn og er konsulent på Minding the Baby.



### **Eia Asen**

er børne-, unge- og voksen psykiater og arbejder på Anna Freud Centret i London. Han er ligeledes gæsteforelæser på University College i London og var indtil 2013 direktør for Marlborough Family Service i London, som var et banebrydende tilbud til multi-problemfamilier.

### **Bert Powell**

er en af de tre medstifterne af Circle of Security. Han er adjunkt i psykologi på Gonzaga University og rådgiver for redaktionen på Journal of Attachment and Human Development.

### **Phyllis Booth**

Phyllis Booth er klinisk psykolog og certificeret Theraplay terapeut. Hun er klinisk leder emeritus for The Theraplay Institute i Chicago, hvor hun fortsat varetager træning og supervision af kommende Theraplay terapeuter .

### **Susan Hart**

er klinisk psykolog, specialist og supervisor i børne-psykologi og specialist i psykoterapi. Med baggrund i familiebehandling og børnepsykiatri arbejder Susan som selvstændig psykolog og formidler både i Danmark og internationalt den neuroaffektive tænkning og har forfattet mange bøger om emnet.

### **Knud Hellborn**

er autoriseret psykolog, arbejder til dagligt ved PPR med undervisning, supervision og tilrettelæggelse af behandlingsforløb samt med implementering og udbredelse af neuroaffektiv udviklingspsykologi gennem foredrag og kurser.

### **Dorte Bærentzen**

er psykoterapeut, uddannet på Kempler Institutet med speciale i familier og børn. Hun var indtil for nylig leder af en kommunal familiebehandlingsinstitution og er i dag selvstændig praktiserende psykoterapeut og underviser og er fast skribent på månedsmagasinet "Vi forældre".

### **Jytte Birk Sørensen**

er uddannet cand. scient. soc. psych., Marte Meo supervisor og forfatter. Hun har sin egen konsulent-virksomhed, hvor hun uddanner Marte Meo-terapeuter. Derudover laver hun udredninger og kontaktanalyser og holder foredrag og kurser i bl.a. observation og analyse af kontakt og samspil.

### **Anne Linder**

er selvstændig psykolog, centerchef for Dansk Center for ICDP, forfatter og oplægsholder i både ind- og udland. I sine foredrag og kurser formidler hun, hvordan man omsætter positiv psykologi til pædagogisk praksis. Hun er ligeledes med i redaktionen for tidskriftet Kognition og Pædagogik.

## **Dato, tid og sted**

### **Tid og sted**

29. april 2015 - kl. 9.00-16.30

30. april 2015 - kl. 8.30-16.30

på Hotel Prindsen, Roskilde

Max 200 deltagere, derfor først til mølle!

### **Pris**

Kr. 4.500,- (ex moms)

## **Konferencepakke**

Vær opmærksom på at vi også har to kursusdage før og to kursusdage efter konferencen med de amerikanske kursusholdere – se [www.docenten.dk](http://www.docenten.dk)

Er du tilmeldt konferencen og ønsker at deltage i de to kursusdage før eller efter konferencen ydes der 10 % rabat på kursusdagene (ikke på konferencen).

Er du tilmeldt konferencen og ønsker at deltage både i de to kursusdage før og efter konferencen ydes der 20 % rabat på kursusdagene (ikke på konferencen).

**Se hele programmet på næste side >>**



# Program for 29. & 30. april 2015

Dag 1	
Tidspunkt	Indhold
09.00 - 09.30	<b>Ankomst og morgenkaffe</b>
09.30 - 10.00	<b>Morgen plenum og velkomst</b> Introduktion til nye retninger i familie terapi og introduktion af Lois Sadler og Nancy Close v/ Susan Hart
10.00 - 11.15	<b>Oplæg om Minding the baby</b> v/ Lois Sadler & Nancy Close
11.15 - 11.30	<b>Formiddagspause</b>
11.30 - 12.45	<b>Workshops:</b> 1) Multifamilie terapi v/ Eia Asen 2) Forældre på alle strenge v/ Knud Hellborn & Dorte Bærentzen 3) Marte Meo v/ Jytte Birk Sørensen
12.45 - 13.45	<b>Frokostpause</b>
13.45 - 13.55	<b>Introduktion af Eia Asen</b>
13.55 - 15.10	<b>Oplæg om Multifamilie terapi</b> v/ Eia Asen
15.10 - 15.25	<b>Eftermiddagspause</b>
15.25 - 16.40	<b>Workshops:</b> 1) Minding the Baby v/ Lois Sadler & Nancy Close 2) Forældre på alle strenge v/ Knud Hellborn & Dorte Bærentzen 3) Marte Meo v/ Jytte Birk Sørensen

Dag 2	
Tidspunkt	Indhold
08.30 - 09.00	<b>Ankomst og morgenkaffe</b>
09.00 - 09.10	<b>Morgen plenum og velkomst</b> Introduktion af Bert Powell
09.10 - 10.25	<b>Oplæg om Circle of Security</b> v/ Bert Powell
10.25 - 10.45	<b>Formiddagspause</b>
10.45 - 12.00	<b>Workshops:</b> 1) Theraplay v/ Phyllis Booth 2) Forældre på alle strenge v/ Knud Hellborn & Dorte Bærentzen 3) International Child Development Program (ICDP) v/ Anne Linder
12.00 - 13.00	<b>Frokostpause</b>
13.00 - 13.10	<b>Introduktion af Phyllis Booth</b>
13.10 - 14.25	<b>Oplæg om Theraplay</b> v/ Phyllis Booth
14.25 - 14.40	<b>Eftermiddagspause</b>
14.40 - 15.55	<b>Workshops:</b> 1) Circle of Security (COS) v/ Bert Powell 2) Forældre på alle strenge v/ Knud Hellborn og Dorte Bærentzen 3) International Child Development Program (ICDP) v/ Anne Linder
16.00 - 16.30	<b>Hvor er vi på vej hen med tilknytningsfokuseret familierapi?</b> <b>Afrunding, afskedsceremoni og farvel</b> v/ Susan Hart

