



# 1-årig efteruddannelse i Neuroaffektiv Personlighedsudvikling og Psykoterapi

## interventioner til nærmeste udviklingszone 2018 – med mulighed for certificering

Den 1-årige efteruddannelse i Neuroaffektiv Personlighedsudvikling og Psykoterapi henvender sig til psykologer, psykoterapeuter og andre, der indgår i psykoterapeutiske opgaver med voksne og unge.

Efteruddannelsens formål er at få et grundigt kendskab til neuroaffektiv udviklingspsykologi bl.a. gennem de Neuroaffektive Kompasser, så det bliver muligt at arbejde mere præcist og målrettet med både vurdering, evaluering og interventioner, samt få større indsigt og ejerskab af egne personlighedsmæssige ressourcer.

### Indhold

Neuroaffektiv Personlighedsudvikling og Psykoterapi er et forskningsbaseret landkort over de interaktionsformer, der skaber psykisk udvikling på forskellige udviklingspsykologiske bevidsthedsniveauer. Den 1-årige efteruddannelse tager udgangspunkt i, at det er nødvendigt at være godt funderet i en teori eller et "landkort", for at navigere i arbejdet med andre mennesker. På denne efteruddannelse er "landkortet" neuroaffektiv udviklingspsykologi, som er en teoretisk forståelse af, hvordan emotionel udvikling i alle

aldre, kræver synkroniserede interaktioner med betydningsfulde andre, for at komme i udvikling. Det sker i bedste fald i "windows opportunity", altså i den periode, hvor en personlighedsmæssig færdighed af sig selv modnes. Hvis ikke synkroniseringen er sket i den optimale periode, kræver det senere hen en målrettet indsats. Det neuroaffektive perspektiv på psykoterapi tager sit udgangspunkt i den kendsgerning, at det er den målrettede interaktion, der i ungdom og voksenliv kan modne dybe personlighedsmæssige strukturer.

Flere oplysninger  
næste side ►



# 1-årig efteruddannelse i Neuroaffektiv personlighedsudvikling og psykoterapi

Modningen foregår på tre hierarkisk forbundne niveauer i nervesystemet, nemlig arousalregulering, affektafstemning og mentalisering. Når de tre niveauer er fleksible og har integreret sig, udvikles psykisk resiliens.

Neuroaffektiv udviklingspsykologi bygger bro mellem tilknytningsteori og senere årtiers hjerneforskning og forklarer, hvordan dybereliggende synkroniseringsprocesser former og modner den psykoterapeutiske proces.

Den neuroaffektive tilgang til psykoterapi indebærer derfor en vurdering af, hvor ressourcen findes til at etablere mødeøjeblikke i det neurale hierarki, så de relevante neurale forbindelser kan udvikles. På efteruddannelsen vil de Neuroaffektive Kompasser præsenteres og benyttes, som et vurderings- og navigationsredskab.

Vi ved, at selv et godt "landkort" og en god metode ikke kan skabe forandringsprocesser, hvis den, der skal støtte et andet menneskes udviklingsproces, ikke er i stand til at være på "bølgelængde" med den person, der skal støttes. Vi vil derfor på efteruddannelsen arbejde med deltagerens selvagens, det vil sige personens evne til at indgå i samspil, der kan promovere samhørighedsprocesser. Dette gøres gennem en personlig udforskning af erfaringer og tilstande på nervesystemets tre hierarkisk forbundne niveauer.

På alle delkurserne veksler undervisningen mellem teoretiske oplæg, diskussion, selvudviklingsøvelser og samspilsøvelser på de tre neurale niveauer, demonstrationsterapier, analyse af filmede terapier, samspil og cases. Kursusdagene starter almindeligvis med en kropslig mindfulness guiding.

På det første delkursus etableres arbejdsgrupper på ca. 6 deltagere, der mødes 1-2 gange mellem delkurserne, og hvis man vil have optimalt udbytte af efteruddannelsen, må man påregne hjemmearbejde mellem delkurserne. Det vil her være hensigtsmæssigt, at de

som har tilmeldt sig certificeringen, indgår i arbejdsgrupper sammen. For de, som har tilmeldt sig certificeringen, er der mulighed for, at arbejdsgruppen mødes jævnligt i forhold til at supervisere hinandens videoer, forud for certificeringsforløbet på tre enkeltstående dage.

## Formål

Formålet med efteruddannelsen er at fundere deltagerne i neuroaffektiv udviklingspsykologi, og træne brugen af dette "landkort" som styringsredskab i psykoterapi, behandling, coaching, mentorsamtaler og lignende. Der bliver på efteruddannelsen mulighed for, at træne koblingen mellem teori og praksis, ved at analysere egne cases ud fra neuroaffektiv udviklingspsykologi og de neuroaffektive kompasser, og derudfra reflektere over sin praksis og sine interventioner. Derudover er formålet, at deltagerne arbejder med deres egen personlighedsmæssige udvikling.

## Efteruddannelsens fokus

Efteruddannelsen sigter på, at deltagerne får et indgående kendskab til neuroaffektiv udviklingspsykologi. Det vil sige, hvordan personlighedsudvikling foregår på tre forbundne niveauer i nervesystemet, og hvordan mennesker både i barndom og voksenliv, kan udvikle sociale og emotionelle kompetencer igennem at føle sig "mødt" og "rummet" på et relevant niveau af nære personer i ens personlige eller faglige netværk. Derudover vil vi arbejde med at implementere begreber som fx "windows of opportunity", nærmeste udviklingszone, mødeøjeblikke, afstemningsprocesser samt makro- og mikroregulering til undersøgelse og præcisering af kontaktførelse og terapisesioner.

## Undervisningsform

Undervisningsformen veksler mellem teoretiske oplæg, videoklip, aktiviteter med fokus på kontakt og samspil i grupper, fælles refleksion og diskussion. Efteruddannelsen lægger op til fælles refleksioner om, hvordan der kan brobygges til egen praksis.

Flere oplysninger  
næste side ►



# 1-årig efteruddannelse i Neuroaffektiv personlighedsudvikling og psykoterapi

## UDDANNELSESPLAN - UDDANNELSEN ER OPDELT I 3 MODULER Å 4 DAGE

### Første delkursus

Første delkursus omhandler helheden i personlighedsudvikling og hjernens udvikling.

Udviklingen foregår igennem at føle sig "mødt" og "rummet", først igennem arousalregulering og sanseoplevelser, derefter igennem følelseafstemning, og til sidst igennem udviklingen af fælles meningsdannende, sproglige narrativer. Disse afstemninger skabes gennem oplevelser af tydelige mødeøjeblikke, på det relevante niveau. Deltagerne vil få lejlighed til selv at eksperimentere med interaktion og synkronisering på de tre niveauer. De neuroaffektive kompasser vil blive introduceret, og anvendt både til analyse af en demonstrationsterapi og en case fra en af deltagerne.

### Andet delkursus

Andet delkursus omhandler interaktion og regulering på personlighedens sprogløse niveauer, nemlig det autonomt-sansende og det limbisk-følede niveau, samt på de ressourcer og selvbeskyttelsesrespons, der kan forekomme på dette niveau. Vi vil træne evnen til at spore eller tracke' autonome og limbiske tilstande, mødeøjeblikke og flow i kontaktforløb, og vurdere autonome og limbiske ressourcer og problemer ud fra cases og filmklip.

### Tredje delkursus

Tredje delkursus omhandler det præfrontalt-mentaliserende niveau, med de forskellige neokortikale niveauer af voksen mentalisering, som varetager den personlighedsmæssige integration af personlighedens tre lag. Vi vil se på de måder, mennesker skaber mening og formål i tilværelsen med forskellige grader af mentalisering, og kortlægge nogle af de vanskeligheder, der opstår når disse processer fejludvikles. Vi vil vurdere mentaliseringsniveauer i personlige erfaringer og ud fra filmklip, og arbejde med at forfine evnen til at orientere sig, i en fortløbende proces på de tre neuroaffektive niveauer.

### Certificeringskursus

For at gå videre til certificeringsforløbet, skal man have deltaget i mindst 10 af de 12 foregående undervisningsdage. Hvis dette ikke er tilfældet, kan man tage et aftalt kort kursus, for at få en alternativ fordybelse. Certificeringskurset består af tre enkeltstående kursusdage med ca. 1 måneds mellemrum, hvor hver deltager i arbejdsgruppen hver gang fremlægger et videoklip af en terapisesion, en coaching, mentorsamtale, gruppeledelse eller lignende, som analyseres ud fra de NeuroAffektive Kompasser. Ved de to første kursusdage, giver Susan Hart og Marianne Bentzen feedback, så der kan arbejdes videre efter tilbagemeldingen. Certificering gives på grundlag af undervisernes samlede vurdering af den enkelte deltagers tre fremlæggelser.

Flere oplysninger  
næste side ►



### Susan Hart

cand. psych., specialist i børnepsykologi og psykoterapi og supervisor i børnepsykologi.

Hun har siden midt i 1990'erne udviklet neuroaffektiv udviklingspsykologi, som et "landkort" eller navigationsredskab til at forstå menneskets personlighedsudvikling, og har i samarbejde med Marianne Bentzen udviklet en forståelse for, hvordan denne forståelse kan omsættes til praksis.

Hun har dels været ansat som psykolog i en socialforvaltning, være leder af et kommunalt familiebehandlingscenter, og haft ansættelse på en børnepsykiatrisk afdeling. I 2002 begyndte hun at afholde seminarer og kurser i neuroaffektiv udviklingspsykologi, og har siden afholdt foredrag og kurser såvel i Danmark, Norge, Sverige, Finland, Tyskland og USA.

Udviklingen af neuroaffektiv udviklingspsykologi har medført udgivelse af 14 bøger, nogle af dem i samarbejde med andre forfattere, og mange af publikationerne er udgivet på flere sprog. I løbet af det sidste år har hun været med til at udvikle forældretræningsprogrammet Forældre på alle strenger, og børnegruppetræningsprogrammet NUSSA, og ud fra neuroaffektiv udviklingspsykologi er hun sammen med psykologerne Jesper Birck og Knud Hellborn ved at udvikle Emotional Development Scale, som hun er ved at skrive en Ph.D. afhandling omkring.



### Marianne Bentzen

psykoterapeut MPF, psykomotorisk psykoterapeut siden 1980 og neuroaffektiv psykoterapeut. Hun var træner i Bodynamic Institute fra 1985-97, og har afholdt professionelle efteruddannelseskurser for psykoterapeuter, psykologer og psykiatriske behandlergrupper i indland og udland siden 1982.

I et nært samarbejde med psykolog Susan Hart, har hun i snart tyve år arbejdet med sammenfatning af den neuroaffektive udviklingspsykologi fra vugge til grav, og om teoriens anvendelse i behandling og psykoterapi. I det sidste årti har hun udvidet sine kroppsykoterapeutiske og psykodynamiske metoder med systemiske og mentaliserende perspektiver. Marianne har i over tyve år mediteret, under vejledning af Jes Bertelsen, ph.d. og inddrager også mindfulness træning med kropsligt og empatisk fokus i sin undervisning.

Hun har forfattet adskillige artikler og et par bøger om emnet, mange sammen med Susan. Den mest populære er Den Neuroaffektive Billedbog, der nu er udgivet på dansk, engelsk og tysk. Hun er ved at skrive en bog om traumer og spiritualitet, med grundlæggeren af Somatic Experiencing, Peter Levine, som hun har samarbejdet med siden 1988.

Hun har været involveret i udviklingen af både Forældre på alle strenger, børnegruppetræningsprogrammet NUSSA og Emotional Development Scale.

Flere oplysninger  
næste side ►

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Kursusform:** Internat

**Format:** 3 x 4 dage

**Datoer:** 23. april – 26. april / 28. – 31. august / 10. – 13. december

**Undervisningstider:** Mandag, tirsdag og onsdag kl. 10.00-13.00 og 14.30-18.00.

Torsdag kl. 9.30-12.30 og 13.30-15.30.

**Sted:** Danhostel Kalundborg

**Deltagerantal:** Max 40

**Depositum:** kr. 4.000,- betales ved tilmelding.

Ved framelding senest 6 mdr. før kursusstart, tilbagebetales halvdelen af dette beløb.

**Tilmeldingsfrist og betaling af restbeløb:** 7. januar 2018

**Framelding til delkurser:** Framelding sker til sekretær Tina Duelund.

*Hvis man er forhindret i at deltage på et delkursus, er det muligt at bede andre deltagere optage undervisningen; dog kan demonstrationsterapier kun optages med tilladelse fra klienten. Det er ikke muligt at tage delkurset på et senere hold eller få penge tilbage. Ved framelding senest 14 dage før et delkursus, skal overnatning på vandrerhjemmet ikke betales.*

### PRISER

**Årskurset (uden certificering):** I alt kr. 24.800,-

*Kursusforplejning er medregnet i prisen, og indeholder morgenmad, frokost og aftensmad med drikkevarer, samt frugt, chokolade, isvand og eftermiddagskaffe med hjemmebag. På afrejsedagen tilbyder vandrerhjemmet desuden en bolle med ost, frugt og vand til hjemturen. Aftensmaden serveres umiddelbart efter kursusdagens afslutning, og vandrerhjemmet tilbyder også at pakke det som take-out, hvis man overnatter andetsteds.*

OBS: Fødevareallergier og ønske om take-out bestilles ved kursustilmelding!

### OVERNATNING:

**På dobbeltværelse** kr. 2.900.- inkl. moms

**På enkeltværelse** kr. 5.700.- inkl. moms

Overnatning, 3x 3 nætter inkl. sengelinned og håndklæder. Bestilles hos sekretær Tina Duelund sammen med kursustilmelding, og afregnes med vandrerhjemmet ved hvert delkursus.

**Certificeringskurset:** Kr. 12.000,- inkl. moms

**Kursusform:** Eksternat i Charlottenlund

*Tilmelding til certificering foretages før årskurset eller på første delkursus. Kursusbeløbet skal være indbetalt inden andet delkursus på årskurset og tilbagebetales ikke ved senere framelding.*

## NÆRMERE OPLYSNINGER OG TILMELDING HOS

Sekretær, Tina Duelund, på mail: [tdu@pc-data.dk](mailto:tdu@pc-data.dk)